

駅伝競走部の活動方針

目標	【駅伝競走部の年間目標】 <ul style="list-style-type: none"> ・日頃の活動を通して、挨拶、礼儀、マナー、気配りを身に付ける。 ・チーム内で仲間と競い合うことで、体力の向上を目指す。 ・学校代表としての自覚をもたせ、一人一人の成長につなげる。 	
活動方針	【駅伝競走部の活動方針】 厳しい練習に耐えながら、仲間と支え合い、励まし合うことで、チーム力を高めていきたい。そして個人の力が伸びていくように支援していきたい。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月		
5月		
6月		
7月	駅伝競走部員募集 オリエンテーション	<ul style="list-style-type: none"> ・市の大会に向けて、部員を募集する。 ・駅伝への練習に対する気持ちづくり。
8月	平日練習、休日練習	<ul style="list-style-type: none"> ・長期休業中に、基礎づくりに努める。
9月	平日練習、休日練習・試走	<ul style="list-style-type: none"> ・基礎体力づくり。 ・県大会の市予選に向けての活動が中心。
10月	平日練習、休日練習・試走 佐野市駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会の市予選に向けての活動が中心。 ・選手選考や役割分担をし、学校代表としての自覚をもたせる。
11月	平日練習、休日練習・試走 栃木県駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> ・県大会に向けての活動が中心。 ・選手選考や役割分担をし、佐野市の代表の自覚をもたせる。
12月	大澤駅伝競走大会へ向けて部員募集 平日練習・休日練習・試走	<ul style="list-style-type: none"> ・大会に向けて、部員を募集する。 ・駅伝への練習に対する気持ちづくり。 ・基礎体力づくり
1月	平日練習、休日練習・試走	<ul style="list-style-type: none"> ・大会に向けての活動が中心。
2月	大澤駅伝競走大会	<ul style="list-style-type: none"> ・選手選考や役割分担をし、学校代表の自覚をもたせる。
3月		