

## 女子ソフトテニス部の活動方針

目標	<b>【女子ソフトテニス部の年間目標】</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>・日頃の活動を通して、挨拶、礼儀、マナー、気配りなどを身に付ける。</li> <li>・多学年集団での活動を通して、自分の役割を自覚する。</li> <li>・個人のスキルアップを図るとともに、チーム力の向上を目指す。</li> </ul>	
活動方針	<b>【女子ソフトテニス部の活動方針】</b> 競技を楽しみながら、日々の練習に真剣に取り組むことで、結果にもつながるようにする。互いに切磋琢磨して練習に取り組むことで、自己の目標を達成できるように支援する。	
年間計画	主な内容	活動とねらい
4月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季総合ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・新入生入部、部活動保護者会</li> <li>・新入生が部活動に慣れるようサポートする。</li> </ul>
5月	平日練習、休日練習・練習試合 市春季体育大会ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・GW中は3日以上、休日にする。</li> <li>・県大会の市予選に向けての活動が中心。</li> </ul>
6月	平日練習、休日練習・練習試合 県春季体育大会ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・上旬の県大会後は、全員での練習を行う。</li> <li>・下旬は県大会の市予選に向けての活動。</li> </ul>
7月	平日練習、休日練習・練習試合 市総合体育大会ソフトテニス大会 県総合体育大会ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・県大会の市予選に向けての活動が中心。</li> <li>・3年生最後の県大会で成果を出し切る。</li> <li>・県大会後は、1・2年生の新体制づくり。</li> </ul>
8月	平日練習、休日練習・練習試合 県ソフトテニス連盟杯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・長期休業中に、基礎づくりに努める。</li> <li>・新チームで大会に参加できるようにする。</li> </ul>
9月	平日練習、休日練習・練習試合 市新人体育大会ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・順位決定戦後のチーム体制の修正。</li> <li>・県大会の市予選に向けての活動が中心。</li> </ul>
10月	平日練習、休日練習・練習試合 市1年生ソフトテニス大会 県新人体育大会ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・中旬までは県大会に向けての活動が中心。</li> <li>・県大会後は基礎練習の再確認。</li> </ul>
11月	平日練習、休日練習・練習試合 県1年生ソフトテニス大会 市秋季総合ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。</li> <li>・県の各種練習会への参加。</li> </ul>
12月	平日練習、休日練習・練習試合 県中学生ソフトテニス大会	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。</li> <li>・県大会の市予選に向けての活動が中心。</li> </ul>
1月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・継続的な基礎練習で、基本の定着を図る。</li> <li>・1年生チームの強化を図る。</li> </ul>
2月	平日練習、休日練習・練習試合	<ul style="list-style-type: none"> <li>・各種大会に向けての活動が中心。</li> <li>・県の各種練習会への協力。</li> </ul>
3月	平日練習、休日練習・練習試合 市ソフトテニス連盟杯	<ul style="list-style-type: none"> <li>・基礎から発展させた技能の習得を図る。</li> <li>・新年度へ向けてのチーム体制の修正。</li> </ul>